

# Regulamento das Visitas nos Mangais

## Mangal e a sua importância da sua conservação

### O que é o mangal

Ecossistema do mangal - é um 'ecossistema costeiro, de transição entre os ambientes terrestre e marinho, é uma zona húmida característica de regiões tropicais e subtropicais. Este ecossistema aparece associado às margens de baías, enseadas, foz de rios, lagoas e reentrâncias costeiras, onde haja encontro de águas de rios com a do mar, ou diretamente expostos à linha da costa, está sujeito ao regime das marés, sendo dominado por espécies vegetais típicas, às quais se associam outros componentes vegetais e animais. Esses ecossistemas são considerados ecossistemas de transição entre o ambiente terrestre e o aquático e interage com outros ecossistemas.

Dentro do ecossistema do mangal é comum a presença dos mangues. Os mangues são espécies de árvores que podemos encontrar nos mangais. Nos mangais de São Tomé podemos encontrar duas espécies desta árvore a saber o Mangue branco (*Avicennia germinans*) e o mangue vermelho (*Rhizophora*). De frisar ainda que no mundo é estimado que existam cerca de 70 espécies diferentes destas árvores.

### Importância dos mangais

O Mangal é de vital importância para a biodiversidade (Andrea Olinto, 2021), dentre todas pode se citar:

- ✌ Desempenha importante papel como exportador de matéria orgânica para o estuário, contribuindo para a produtividade primária na zona costeira.
- ✌ É no mangue que peixes, moluscos e crustáceos encontram as condições ideais para reprodução, berçário, criadouro e abrigo para várias espécies de fauna aquática e terrestre, de valor ecológico e económico.
- ✌ Sua manutenção é vital para a subsistência das comunidades pesqueiras que vivem em seu redor.
- ✌ A vegetação de mangue serve para fixar as terras, impedindo assim a erosão e ao mesmo tempo estabilizando a costa.
- ✌ As raízes do mangue funcionam como filtros na retenção dos sedimentos.

- ✌️ Constitui importante banco genético para a recuperação de áreas degradadas.
- ✌️ Estes ecossistemas têm, assim, a capacidade de enriquecer áreas circundantes, podendo contribuir para aumentos populacionais de espécies comerciais e outras nas zonas marinhas adjacentes em comparação com áreas sem mangais.
- ✌️ São importantes para a purificação da água, reduzindo os elementos poluentes com origem em sistemas terrestres e fluviais que chegam aos ecossistemas marinhos, como recifes de coral e pradarias de ervas marinhas.

Devido o valor ecológico deste ecossistema, o mangal do Rio Malanza e o mangal da praia das Conchas fazem parte integrante do Parque Natural Obô de São Tomé criado pela Lei n.º 06/2006.

### **1-Cuidados com o Mangal**

O ecossistema de mangal é de vital importância para a vida vegetal, animal e humana. *A ação humana pode contribuir para a sua conservação, mas também para sua degradação.*

1.1- Durante a visita no mangal as seguintes ações contribuem para a sua **conservação**:

- Visitas de bote, acompanhadas por um guia local credenciado,
- Respeitar as orientações dadas pelo(a) guia responsável
- Durante o passeio é permitido fotografar/ filmar os elementos naturais do ecossistema
- Passeios a pé pela margem do mangal acompanhados por um guia local credenciado
- Estudos científicos, com as devidas autorizações do órgão competente
- Recolha dos elementos naturais para fins de pesquisa académicas/científica
- Pesca de Tilápia /papê
- Navegar com botes/canoas a remo
- Não são permitidos alimentos ou bebidas durante a viagem de bote

1.2-Durante a visita no mangal as seguintes ações contribuem para a sua **degradação**:

- Caçar aves
- Caçar macacos
- Pescar os juvenis dos peixes presentes no ecossistema
- Pescar com redes mosquiteira para fins desportivos, recreativos ou comerciais

- ☒ Cortar os mangues
- ☒ Lavar redes mosquiteiras
- ☒ Deitar resíduos sólidos no mangal (plástico, latas, garrafas...)
- ☒ Utilização de colunas de sons ou aparelhos semelhantes que emitem sons em alto volume
- ☒ Navegar com botes/canoas a motor
- ☒ Depositar resíduos em lugares inapropriados

## **2-Segurança**

Os mangais são lugares muito apreciados por muitas pessoas e riquíssimos em biodiversidade. Por ano dezenas de milhões de pessoas visitam mangais pelo mundo todo. Para garantir a segurança das pessoas durante essas visitas é necessária a adoção de certos comportamentos e atitudes. Para tal os pressupostos a baixo descritos devem ser respeitados:

### **A adoção de comportamentos e atitudes durante as visitas no Mangal de Malanza**

O mangal de Malanza tem a particularidade de no momento ser único que se faz passeios de bote na zona húmida navegável. Por isso ao visitar este ecossistema é necessário que se tenha a atenção nas seguintes atividades:

- a) Preparação para viagem;
- b) Cuidados durante o passeio
- c) Tempo de viagem

#### **A) Preparação para viagem**

Para proporcionar melhores experiências e assegurar a segurança dos visitantes as seguintes ações devem ser feitas previamente:

- ☞ Verificação diária dos botes
- ☞ Verificação dos coletes salva-vidas
- ☞ Consultar o estado do tempo para o dia
- ☞ Manutenção trimestral dos botes
- ☞ Limpeza trimestral do percurso
- ☞ Os guias devem informar aos visitantes sobre o percurso (a duração, os atrativos naturais, os cuidados a se ter durante a viagem)
- ☞ Todas as pessoas (incluindo os canoeiros), antes do início do passeio devem ser equipados com coletes salva-vidas

#### **B) Cuidados durante o passeio**

Durante o passeio de bote os visitantes devem ter em conta os seguintes cuidados:

- 👉 Informar previamente a intenção de se levantar do bote
- 👉 Sentar na posição indicada pelo canoeiro (com o rosto voltado para a proa)
- 👉 No caso de haver crianças, os pais devem ser os primeiros a entrar no bote e só depois os filhos
- 👉 Na partida do bote do cais deve sempre estar presentes dois canoeiros, sendo que um fique na ponte e o outro no bote para auxiliar os visitantes,
- 👉 No momento em que os visitantes entram nos botes, estes devem sempre estar ancorados
- 👉 Deve se ter cuidado durante o passeio ao agarrar as raízes do mangue, pois pode causar desequilíbrio do bote
- 👉 Deve estar presente no bote um kit de primeiros socorros
- 👉 A lotação máxima para os botes no período de gravana é de 8 pessoas quando são 2 canoeiros e de 6 pessoa quando é apenas 1 canoeiro
- 👉 A lotação máxima para os botes no período de chuva é de 6 pessoas quando são 2 canoeiros e de 4 pessoa quando é apenas 1 canoeiro

### **C) Tempo de viagem**

- 🕒 Em situações normais, os passeios não podem ter início antes das 8 da manhã ou fim depois das 17:30
- 🕒 O último bote só pode sair no máximo até 16:00 H
- 🕒 As viagens têm uma duração média de 1h30
- 🕒 Em situações excepcionais, podem ser realizados passeios noturnos

## **A adoção de comportamentos e atitudes durante as visitas no Mangal de Praia das Conchas**

O mangal de Praia das Conchas tem a particularidade de estar anexada a uma das praias mais visitadas na região norte do país. Por isso ao visitar este ecossistema sempre tenha a atenção de:

- ⚙ Deixar apenas as pegadas dos seus pés (Levar de volta tudo o que trouxeste).
- ⚙ Sempre que possível recolher os resíduos que encontrares,
- ⚙ Ter conhecimento dos teus limites ao aventurar na praia
- ⚙ Limitar ao máximo a intervenção com a flora e a fauna
- ⚙ Durante a noite tenha cuidado com as luzes (carro, lanternas...) não utilizar luz artificial branca que podem afetar negativamente as tartarugas marinhas e outros animais selvagens
- ⚙ Em alguns pontos da praia, poderá encontrar ninhos de tartarugas marinhas, evite qualquer perturbação nos ninhos e de realizar atividades perto destes pontos
- ⚙ Ter cuidado com a utilização cosméticos (protetor solar, creme...) para não poluir o ecossistema.